

## Metodi ormonali

# PILLOLA PROGESTINICA

Compresse a base ormonale (progestinico)

Assunzione quotidiana

Gestione personale

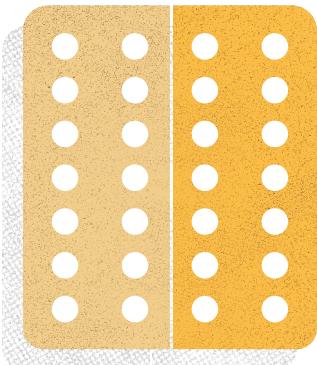
Ciclo irregolare,  
possibile assenza di mestruazioni

20-25 franchi

Possibile uso durante l'allattamento

Sicurezza molto alta

**Non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili**



COSS e FSL-TI

### COM'È FATTA?

È una confezione che contiene 28 compresse (pillole).

### COSA CONTIENE?

Ormone progestinico.

### COME SI USA?

Si prende per bocca una pillola al giorno, per 28 giorni, di regola sempre alla stessa ora (non superando le 12 ore dall'orario scelto), senza mai fare pause. Finita la confezione, se ne inizia subito un'altra il giorno successivo.

La prima volta che si utilizza, si può iniziare il primo giorno delle mestruazioni (efficace fin da subito), oppure in qualsiasi momento del ciclo mestruale con la ragionevole certezza che non ci sia la possibilità di una gravidanza in corso (efficacia contraccettiva dopo 7 giorni).

### È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Questo metodo è compatibile con l'allattamento, anche nell'immediato post parto. L'ormone progestinico non interferisce con l'allattamento e di conseguenza con la crescita del/della bambino/a.

### QUANDO L'EFFICACIA PUÒ DIMINUIRE?

- Pillola dimenticata o assunta più di 12 ore dopo l'orario previsto
- Disturbi gastrointestinali (vomito e/o diarrea)
- Assunzione di medicamenti (antibiotici, antiepilettici...) o ipericò/erba di San Giovanni

### HA EFFETTI COLLATERALI?

È possibile avere sanguinamenti irregolari, acne, tensione al seno, ...

Per ulteriori informazioni [clica qui](#).

### QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

Una volta al giorno.

### COME FUNZIONA?

- Impedisce l'ovulazione
- Diminuisce la crescita dell'endometrio
- Modifica il muco cervicale e impedisce il passaggio degli spermatozoi

