

Metodi ormonali

ANELLO



Anello flessibile e incolore a base di ormoni

Assunzione mensile

Gestione autonoma

Ciclo regolare, mestruazioni leggere

20-30 franchi

Possibile assunzione durante l'allattamento solo su attenta prescrizione medica (non nelle prime 6 settimane dopo il parto)

Sicurezza molto alta

Non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili

COM'È FATTO?

È un anello di un materiale simile al silicone, flessibile e incolore, del diametro di circa 5 centimetri.

COSA CONTIENE?

Ormone estrogeno e ormone progestinico.

COME SI USA?

Dev'essere inserito in vagina come un assorbente interno, lasciandolo nel canale vaginale per 3 settimane. Dopo questo periodo di tempo, bisogna rimuovere l'anello e fare una pausa di 6 giorni, durante la quale arriva un sanguinamento (mestruazioni). Dopo la pausa, si inserisce un nuovo anello lo stesso giorno della settimana alla stessa ora di quando è stato rimosso quello precedente. È importante mantenere lo stesso giorno e orario di applicazione/rimozione. L'anello non dovrebbe essere percepito durante i rapporti sessuali. È possibile toglierlo per un massimo di 3 ore al giorno.

La prima volta che si utilizza, si può iniziare il primo giorno delle mestruazioni (efficace fin da subito) oppure in qualsiasi momento del ciclo mestruale con la ragionevole certezza che non ci sia la possibilità di una gravidanza in corso (efficacia contraccettiva dopo 7 giorni).

QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

Una volta alla settimana.

COME FUNZIONA?

- Impedisce l'ovulazione
- Diminuisce la crescita dell'endometrio
- Modifica il muco cervicale e impedisce il passaggio degli spermatozoi

È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Questo metodo viene valutato con il/la proprio/a ginecologo/a.

Non considerato nelle prime 6 settimane dopo il parto (per rischio più elevato di incidenti cardiovascolari). Successivamente valutato se allattamento adeguatamente avviato e lo stato nutrizionale del/della bambino/a ben monitorato.

QUANDO L'EFFICACIA PUÒ DIMINUIRE?

- Espulsione accidentale o rimozione per più di 3 ore al giorno
- Pausa più lunga di 6 giorni
- Assunzione di medicinali (antibiotici, antiepilettici...) o iperico/erba di San Giovanni

HA EFFETTI COLLATERALI?

È possibile avere effetti secondari transitori (come tensione al seno, spotting...) e rischio tromboembolico aumentato.

Per ulteriori informazioni [clicca qui](#).