

Metodi ormonali

LA PILLOLA ESTROPROGESTINICA

Compresse a base di ormoni

Assunzione quotidiana

Gestione autonoma

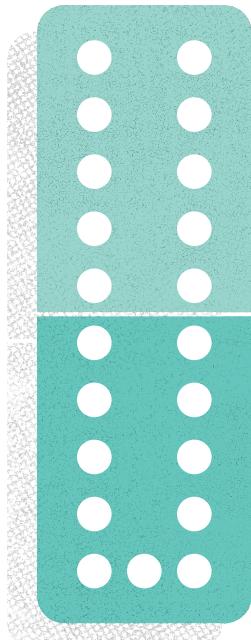
Ciclo regolare,
mestruazioni leggere

10-30 franchi

Possibile assunzione durante
l'allattamento solo su attenta
prescrizione medica (non nelle
prime 6 settimane dopo il parto)

Sicurezza molto alta

**Non protegge dalle infezioni
sessualmente trasmissibili**



COSS e FSL-TI

COM'È FATTA?

Piccole compresse in una confezione da 21 o 28 pillole.

COSA CONTIENE?

Ornone estrogeno e ormone progestinico.

COME SI USA?

Confezione da 21 pillole

Si prende per bocca una pillola al giorno, per 21 giorni, di regola sempre alla stessa ora (senza superare le 12 ore dall'orario scelto). Alla fine della confezione si fa una pausa di 7 giorni, durante la quale arriva un sanguinamento (mestruazione). Dopo 7 giorni senza prendere la pillola si inizia un nuovo pacchetto.

La prima volta che si utilizza, si può iniziare il primo giorno delle mestruazioni (efficace fin da subito), oppure in qualsiasi momento del ciclo mestruale con la ragionevole certezza che non ci sia la possibilità di una gravidanza in corso (efficacia contraccettiva dopo 7 giorni).

Confezione da 28 pillole (24+4 placebo)

Si prende per bocca una pillola al giorno per 28 giorni di regola sempre alla stessa ora (senza superare le 12 ore dall'orario scelto). Finita la confezione, si comincia con una nuova confezione il giorno successivo, senza pausa. In genere il sanguinamento (mestruazioni) arriva durante l'assunzione delle ultime 4 compresse di un colore diverso.

QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

Una volta al giorno.

COME FUNZIONA?

- Impedisce l'ovulazione
- Diminuisce la crescita dell'endometrio
- Modifica il muco cervicale e impedisce il passaggio degli spermatozoi

È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Questo metodo viene valutato con il/la proprio/a ginecologo/a.

Non considerato nelle prime 6 settimane dopo il parto (per rischio più elevato di incidenti cardiovascolari). Successivamente valutato se allattamento adeguatamente avviato e lo stato nutrizionale del/bella bambino/a ben monitorato.

QUANDO L'EFFICACIA PUÒ DIMINUIRE?

- Pillola dimenticata o assunta più di 12 ore dopo l'orario previsto
- Pausa più lunga di 7 giorni tra una confezione e l'altra
- Disturbi gastrointestinali (vomito e/o diarrea)
- Assunzione di medicamenti (antibiotici, antiepilettici...) o ipericò/erba di San Giovanni

HA EFFETTI COLLATERALI?

È possibile avere effetti secondari transitori (come tensione al seno, spotting...) e rischio tromboembolico aumentato.

Per ulteriori informazioni [clicca qui](#).