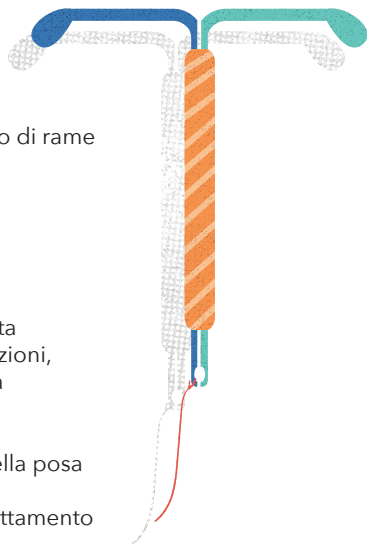


**Metodi non ormonali**  
(e possibile metodo di contraccezione d'emergenza)

## DISPOSITIVO INTRAUTERINO (SPIRALE AL RAME)



Dispositivo in plastica  
a forma di T, con il corpo  
circondato da un sottile filo di rame

Durata dai 5 ai 10 anni

Inserimento da parte  
del/della ginecologo/a

Possibile aumento di durata  
ed intensità delle mestruazioni,  
ma nessuna influenza sulla  
regolarità del ciclo

40-60 franchi più i costi della posa

Possibile uso durante l'allattamento

Sicurezza molto alta

**Non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili**

COSS e FSL-T

### COM'È FATTA?

È un piccolo dispositivo in plastica a forma di T. Sul corpo della spirale è arrotolato un filo di rame. Esistono altri modelli in commercio con filo d'oro o d'argento e con diverse forme.

### COSA CONTIENE?

Rame (oppure oro o argento).

### COME SI USA?

Il/la ginecologo/a inserisce la spirale nell'utero con un applicatore. A scadenza o in caso di desiderio di gravidanza, viene rimossa dal/dalla ginecologo/a.

### QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

Ogni 5 o 10 anni a seconda del tipo di spirale scelta.

### COME FUNZIONA?

- Modifica l'endometrio
- Il materiale del filo (rame, oro) rende gli spermatozoi meno attivi e diminuisce la loro capacità di fecondare

### È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Non interferisce con l'allattamento.

### QUANDO L'EFFICACIA PUÒ DIMINUIRE?

In caso di espulsione o dislocazione della spirale (attenzione all'uso della coppetta mestruale).

### HA EFFETTI COLLATERALI?

È possibile avere mestruazioni più abbondanti e dolorose.

Per ulteriori informazioni [clicca qui](#).

### CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

Il dispositivo è un metodo contraccettivo che può essere utilizzato anche come contraccezione d'emergenza.

Il dispositivo intrauterino viene inserito nell'utero dal/la ginecologo/a al più tardi entro 120 ore (5 giorni) dopo il rapporto sessuale a rischio di gravidanza.

