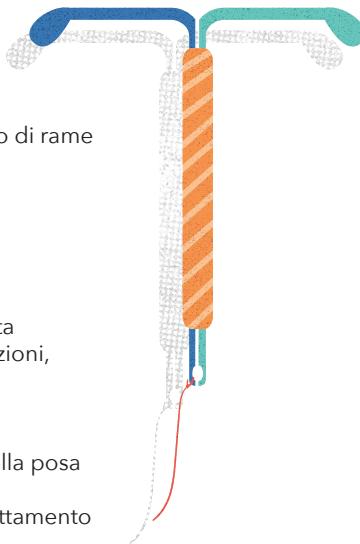


Metodi non ormonali
(e possibile metodo di contraccezione d'emergenza)

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (SPIRALE AL RAME)

- Dispositivo in plastica a forma di T, con il corpo circondato da un sottile filo di rame
- Durata dai 5 ai 10 anni
- Inserimento da parte del/della ginecologo/a
- Possibile aumento di durata ed intensità delle mestruazioni, ma nessuna influenza sulla regolarità del ciclo
- 40-60 franchi più i costi della posa
- Possibile uso durante l'allattamento
- Sicurezza molto alta
- Non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili**



COSS e FSL-TI

COM'È FATTA?

È un piccolo dispositivo in plastica a forma di T. Sul corpo della spirale è arrotolato un filo di rame. Esistono altri modelli in commercio con filo d'oro o d'argento e con diverse forme.

COSA CONTIENE?

Rame (oppure oro o argento).

COME SI USA?

Il/la ginecologo/a inserisce la spirale nell'utero con un applicatore. A scadenza o in caso di desiderio di gravidanza, viene rimossa dal/dalla ginecologo/a.

QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

Ogni 5 o 10 anni a seconda del tipo di spirale scelta.

COME FUNZIONA?

- Modifica l'endometrio
- Il materiale del filo (rame, oro) rende gli spermatozoi meno attivi e diminuisce la loro capacità di fecondare

È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Non interferisce con l'allattamento.

QUANDO L'EFFICACIA PUÒ DIMINUIRE?

In caso di espulsione o dislocazione della spirale (attenzione all'uso della coppetta mestruale).

HA EFFETTI COLLATERALI?

È possibile avere mestruazioni più abbondanti e dolorose.

Per ulteriori informazioni [clica qui](#).

CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

Il dispositivo è un metodo contraccettivo che può essere utilizzato anche come contraccezione d'emergenza.

Il dispositivo intrauterino viene inserito nell'utero dal/la ginecologo/a al più tardi entro 120 ore (5 giorni) dopo il rapporto sessuale a rischio di gravidanza.

