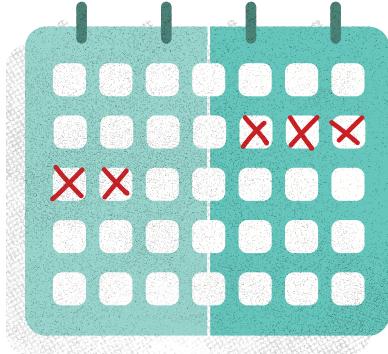


## Metodi poco sicuri

# IL CALCOLO DEI GIORNI

- Uso mensile
- Si gestisce in autonomia
- Nessuna influenza sul ciclo mestruale
- Nessun costo
- Non influisce sull'allattamento
- Bassa sicurezza
- Non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili**



COSS e FSL-TI

### COME FUNZIONA?

Con l'aiuto di un calendario o di un'applicazione vengono calcolati i giorni vicini all'ovulazione, chiamati giorni "fertili". In questo periodo si evita di avere rapporti sessuali vaginali con penetrazione o si usa un metodo contraccettivo come il preservativo maschile (esterno) o femminile (interno).

### QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

A ogni rapporto sessuale vaginale con penetrazione.

### PERCHÉ NON È SICURO?

Non è possibile stabilire con certezza il momento dell'ovulazione, anche se la persona ha dei cicli mestrali regolari.

### È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Non vi sono interferenze con l'allattamento.

