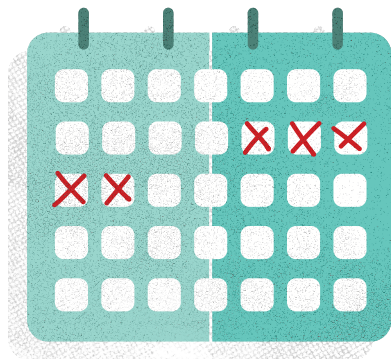


## Metodi poco sicuri

# IL CALCOLO DEI GIORNI



Uso mensile

Si gestisce  
in autonomia

Nessuna influenza  
sul ciclo mestruale

Nessun costo

Non influisce sull'allattamento

Bassa sicurezza

**Non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili**

COSS e FSL-TI

## COME FUNZIONA?

Con l'aiuto di un calendario o di un'applicazione vengono calcolati i giorni vicini all'ovulazione, chiamati giorni "fertili". In questo periodo si evita di avere rapporti sessuali vaginali con penetrazione o si usa un metodo contraccettivo come il preservativo maschile (esterno) o femminile (interno).

## QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

A ogni rapporto sessuale vaginale con penetrazione.

## PERCHÉ NON È SICURO?

Non è possibile stabilire con certezza il momento dell'ovulazione, anche se la persona ha dei cicli mestruali regolari.

## È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Non vi sono interferenze con l'allattamento.

