

Metodi ormonali

CEROTTO



Cerotto adesivo
a base di ormoni

Assunzione settimanale

Gestione autonoma

Ciclo regolare, mestruazioni leggere

30 franchi

Possibile assunzione durante l'allattamento solo su attenta prescrizione medica (non nelle prime 6 settimane dopo il parto)

Sicurezza molto alta

Non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili

COM'È FATTO?

È un cerotto adesivo quadrato di circa 4,5 cm per lato.

COSA CONTIENE?

Ormone estrogeno e ormone progestinico.

COME SI USA?

Si attacca sulla pelle un cerotto a settimana, lo stesso giorno, alla stessa ora, per 3 settimane consecutive. Alla fine della terza settimana, si stacca l'ultimo cerotto e si rimane senza cerotto per 6 giorni. Durante questa pausa arriva un sanguinamento (mestruazioni). Il 7° giorno si applica un nuovo cerotto per un ciclo di 3 settimane. È importante mantenere lo stesso giorno e orario di applicazione/sostituzione.

Il cerotto si può attaccare sui glutei, sulla base della pancia, sulla spalla o in alto sul braccio. Per prevenire irritazioni cutanee, evitare di applicarlo nello stesso punto ogni settimana.

La prima volta che si utilizza, si può iniziare il primo giorno delle mestruazioni (efficace fin da subito), oppure in qualsiasi momento del ciclo mestruale con la ragionevole certezza che non ci sia la possibilità di una gravidanza in corso (efficacia contraccettiva dopo 7 giorni).

QUANDO CI SI DEVE PENSARE?

Una volta alla settimana.

COME FUNZIONA?

- Impedisce l'ovulazione
- Diminuisce la crescita dell'endometrio

- Modifica il muco cervicale e impedisce il passaggio degli spermatozoi

È COMPATIBILE CON L'ALLATTAMENTO?

Questo metodo viene valutato con il/la proprio/a ginecologo/a. Non considerato nelle prime 6 settimane dopo il parto (per rischio più elevato di incidenti cardiovascolari). Successivamente valutato se allattamento adeguatamente avviato e lo stato nutrizionale del/della bambino/a ben monitorato.

QUANDO L'EFFICACIA PUÒ DIMINUIRE?

- Cerotto non sostituito per più di 48 ore dall'orario previsto
- Cerotto parzialmente o completamente staccato per più di 24 ore
- La pausa non deve essere più di 6 giorni
- Peso corporeo superiore ai 90 kg
- Assunzione di medicinali (antibiotici, antiepilettici...) o iperico/erba di San Giovanni

HA EFFETTI COLLATERALI?

È possibile avere effetti secondari transitori (come tensione al seno, spotting...) e rischio tromboembolico aumentato.

Per ulteriori informazioni [clicca qui](#).