

Il profilo professionale della levatrice

La levatrice (o ostetrica) è l'esperta nel campo della maternità: può accompagnare le donne e le famiglie durante il periodo precedente il concepimento, la gravidanza, il parto, il post parto, tutto il periodo dell'allattamento ed il bambino durante il primo anno di vita.

Di fronte ad una gravidanza, parto e puerperio fisiologici, la levatrice può accompagnare autonomamente le famiglie, collaborando con altri professionisti quali ad esempio ginecologi, anestesisti, pediatri in caso di eventi che deviano dalla norma. È responsabile della prevenzione e promozione della salute, dell'identificazione di complicanze durante la gravidanza ed il parto, collaborando strettamente con i medici responsabili durante l'emergenza.

La levatrice ricopre un ruolo importante nella promozione della salute della madre e del bambino: favorendo uno svolgimento fisiologico della gravidanza, del parto e del post parto contribuisce al benessere a breve, medio e lungo termine di tutta la famiglia.

La levatrice opera in partnership con le donne e le famiglie fornendo cura, supporto, consulenze e consigli durante tutto il periodo fertile della donna, si occupa della preparazione alla nascita ed alla genitorialità e, dopo un'adeguata e specifica formazione, può anche offrire delle pratiche di medicina alternativa quali l'omeopatia, la fitoterapia, l'agopuntura, la terapia respiratoria, il massaggio dei bébé e l'infant handling.

La levatrice è la professionista della salute esperta nella presa a carico della fisiologia della nascita a domicilio o in ospedale. Essa, infatti, accompagna autonomamente la donna e la coppia durante il travaglio e la nascita, sostenendo emotivamente ed empaticamente i futuri genitori, assicurando una presenza discreta ma puntuale, favorendo la fisiologia dell'evento in corso e collaborando con il medico qualora la situazione dovesse richiederne l'intervento.

Il ruolo della levatrice in sala parto, casa della nascita o a domicilio è quello di accompagnare, idealmente in un rapporto 1:1 la coppia di futuri genitori, in modo che la sua presenza possa assicurare un'esperienza di nascita positiva.

Nel caso dovessero insorgere complicazioni, la levatrice rimane la persona di riferimento della coppia, che avrà instaurato con lei una relazione di fiducia: la levatrice potrà quindi anche farsi portavoce dei desideri e dei bisogni della donna e della coppia in qualsiasi situazione.

Dopo la nascita, la levatrice segue la madre, il neonato ed accompagna la famiglia, svolgendo anche un counselling in diversi ambiti della salute della madre ed il neonato, collaborando con altre figure professionali del ramo socio-sanitario. Durante tutto il periodo dell'allattamento, anche se prolungato, o durante lo svezzamento, la levatrice è la persona di riferimento per la famiglia.

La levatrice può lavorare negli ospedali, nelle cliniche private, nelle case-nascita oppure quale levatrice indipendente sul territorio.

La formazione della levatrice

Il diploma ottenuto al termine della formazione quale levatrice in Svizzera è il Bachelor of Science (BSc Levatrice), che comprende 180 crediti ECTS.

La durata della formazione è variabile a seconda del tipo di formazione intrapresa:

- 3-4 anni se la formazione quale levatrice viene effettuata quale formazione di base
 - o Questo tipo di formazione può essere svolta nei seguenti siti:
 - BFH a Berna
 - ZHAW a Winterthur
 - HEdS a Ginevra

- 2 anni se la candidata è in possesso di un diploma quale infermiera
 - o Questo tipo di formazione può essere svolta nei seguenti siti:
 - HESAV Losanna
 - BFH a Berna

La formazione si articola in moduli teorici, che ruotano attorno alle tematiche che riguardano l'ostetricia quali la fecondità, la gravidanza, il parto, il periodo post parto e l'allattamento. Tutte queste tematiche vengono affrontate nei loro aspetti fisiologici e fisiopatologici. Oltre ai moduli teorici, gli studenti svolgono dei periodi di pratica clinica su diversi siti di diversa complessità (clinica universitaria, ospedale regionale, casa da parto, studio privato di levatrici indipendenti).