

## Formazione FSL sezione Ticino

### *Contraccezione e sessualità prima e dopo i figli*

#### *Argomenti del corso*

- Metodi anticoncezionali adatti nel post partum con approfondimento sui metodi naturali efficaci (metodo sintotermico e Billings).
- Metodo sintotermico come aiuto nel concepimento quando la ricerca di una gravidanza risulta difficile;
- Accompagnamento nella consulenza della scelta anticoncezionale nei vari momenti della vita (post parto, allattamento, perimenopausa);
- Le dimensioni della sessualità umana (secondo il modello narrativo di F. Veglia);
- La coppia dopo l'arrivo dei figli: cambiamenti, relazione, sessualità.

#### *Relatrice*

**Melanie Gallino:** operatrice sociale SUP, counsellor in sessuologia ed esperto in educazione sessuale. Ha lavorato nei consultori di salute sessuale EOC; attualmente Counsellor in sessuologia e consulente del metodo Sintotermico a Bellinzona anche in collaborazione con lo Studio Levatrice; formatrice presso le Scuole Elementari e Medie Cantionali in diversi progetti di prevenzione degli abusi e maltrattamenti sui bambini promossi dalla Fondazione ASPI. Sposata con Yuri e mamma di Mathieu e Joël (7 e 4 anni).

**Quando:** Martedì 21 aprile dalle 8.30 alle 17.00 (1 ora di pausa pranzo)

**Dove:** Presso il centro Spazio Aperto di Bellinzona, Via Gerretta 94

#### *Costo*

- 180 chf (pranzo incluso) per membri FSL
- 220 chf (pranzo incluso) per non membri FSL

#### *Iscrizioni*

Entro il 10 aprile 2020 via mail a [info@levatrici-ti.ch](mailto:info@levatrici-ti.ch)

Partecipanti minimi 6 e massimo 15

#### *Costi annullamento:*

- Fino al termine d'iscrizione penale di 25 %
- Fino al giorno prima della formazione 50%
- Più tardi o mancata partecipazione 100%