



Formazione FSL sezione Ticino: L'arte del portare (parte 2)



Portare il proprio bambino, per un genitore, significa offrirgli la continuità con un profondo senso di sicurezza e di fiducia necessari nella vita per separarsi dai genitori e svilupparsi in modo autonomo. La fisiologia ci insegna che, dopo la nascita, il “cucciolo umano” deve ancora maturare ed è completamente dipendente dalla mamma. Si parla di “esogestazione” per indicare i primi 9 mesi in cui il neonato ha bisogno di continuare a sentire il battito del cuore della mamma, il suo respiro e la sua voce, il calore del suo corpo e il suo movimento. Stare spesso tra le braccia della mamma (o del papà, o della persona che si prende cura) è per il bambino una necessità. Il contatto fisico è per lui importante quanto l'aria e il cibo.

Durante questo pomeriggio potrete rivedere e perfezionare legature che avete già visto in precedenza e apprendere nuove legature magari più complesse e che richiedono già una certa destrezza con la fascia (schiena, fianco, lato...)

Diversi tipi di marsupi ergonomici e diverse fasce saranno messe a disposizione per poter praticare e scoprire differenze, pregi e limiti di ogni supporto.

Contenuti:

- *Breve riassunto delle basi e dei principi del portare*
- *Pratica con fasce e marsupi messi a disposizione dalla formatrice, perfezionamento di legature già viste in precedenza e apprendimento di nuovi tipi di legature (schiena, fianco, etc etc...)*
- *Pratica in gruppo*
- *Analisi di situazioni particolari (gravidanza, allattamento, gemelli, ...)*

Metodi:

- *Presentazione, discussione, pratica con fasce e diversi tipi di marsupi*

Partecipanti:

- *Minimo 6, massimo 10 (per coloro che hanno già partecipato all'arte del portare parte I o per coloro che hanno già una certa destrezza nell'utilizzo di fasce e marsupi ergonomici)*

Formatrice:

- *Alice Buletti Levatrice e consulente del portare*

Data:

- *5 ottobre 2018 dalle 14h00 h alle 16h30*

Luogo:

- *Studio Levatrice Bellinzona, Via F. Pedotti 10, 6500 Bellinzona*

Costo:

- *50.-- ChF membri FSL/ASI*
- *70.-- ChF non membri FSL/ASI*

Iscrizione e info: *Entro il 15 settembre 2018 via e-mail: info@levatrici-ti.ch*