



Formazione FSL sezione Ticino: L'arte del portare (parte 1)



Portare il proprio bambino, per un genitore, significa offrirgli la continuità con un profondo senso di sicurezza e di fiducia necessari nella vita per separarsi dai genitori e svilupparsi in modo autonomo. La fisiologia ci insegna che, dopo la nascita, il “cucciolo umano” deve ancora maturare ed è completamente dipendente dalla mamma. Si parla di “esogestazione” per indicare i primi 9 mesi in cui il neonato ha bisogno di continuare a sentire il battito del cuore della mamma, il suo respiro e la sua voce, il calore del suo corpo e il suo movimento. Stare spesso tra le braccia della mamma (o del papà, o della persona che si prende cura) è per il bambino una necessità. Il contatto fisico è per lui importante quanto l'aria e il cibo.

Durante questa mattinata scopriremo assieme le basi e i principi dell'arte del portare, che potremo in seguito trasmettere alle famiglie nel loro percorso di genitorialità.

Contenuti:

- *Portare nel mondo e portare nel tempo*
- *I vantaggi del portare (per il bambino e il genitore)*
- *Le basi e i principi del portare*
- *Presentazione di fasce e diversi modelli di marsupi ergonomici*
- *Dimostrazione pratica*
- *Pratica in gruppo*
- *Situazioni particolari (gravidanza, allattamento, gemelli, ...)*

Metodi:

- *Presentazione, discussione, pratica con fasce e diversi tipi di marsupi*

Partecipanti:

- *Minimo 6, massimo 10*

Formatrice:

- *Alice Buletti Levatrice e consulente del portare*

Data:

- *5 ottobre 2018 dalle 9h alle 12h*

Luogo:

- *Studio Levatrice Bellinzona, Via F. Pedotti 10, 6500 Bellinzona*

Costo:

- *60.- ChF membri FSL/ASI*
- *80.- ChF non membri FSL/ASI*

Iscrizione e info:

- *Entro il 15 settembre 2018 via e-mail: info@levatrici-ti.ch*