



La digitopressione per favorire una gravidanza e un Parto Naturale: Workshop pratico

La digitopressione e la moxibustione sono parte integrante della medicina tradizionale cinese, il suo utilizzo ha raccolto molti consensi tra le donne che preferiscono usare modalità efficaci e prive di effetti collaterali per sé ed il loro bambino.



<https://www.doppelherz.de/schwangerschaft-special/geburt/die-geburt/>

La medicina tradizionale cinese ritiene che il corpo sia suddiviso da meridiani con 600 punti e, attraverso la loro stimolazione, si può ricreare un miglior equilibrio corporeo, favorendo un parto naturale.

Gli studi pubblicati sulle riviste scientifiche hanno evidenziato che la digitopressione è una modalità sicura, non invasiva, senza effetti collaterali che favorisce il processo del travaglio/parto e riducendone i tempi e diminuendo il dolore. La digitopressione è usata in ostetricia per indurre il parto, ridurre il dolore, per stimolare le contrazioni, per migliorare la posizione fetale e nel dopo parto per favorire il distacco della placenta e favorire l'allattamento.

Durante il workshop verrà trattata la moxibustione per favorire il rivolgimento cefalico nei feti che presentano la posizione podalica riducendo il numero dei tagli cesarei e verrà rilasciata l'attestazione di competenza nell'utilizzo della Moxa.

<http://studioyume.it/2016/11/29/moxibustione-e-presentazione-podalica-in-gravidanza/>



Docente: **Loredana Zordan**, levatrice dal 1997. Attualmente lavora come ostetrica libera professionista in Italia e Inghilterra dove applica i principi dell'agopuntura.
Docente free lance, Diploma in Agopuntura Ostetrica conseguito a Londra nel settembre 2014

Quando: **29.II.2018** dalle 08:30 alle 18:30 (1 ora di pausa pranzo)

Dove: Centro "**Spazio Aperto**", via Gerretta 9A, 6500 **Bellinzona**
Alcuni posteggi sono disponibili sul retro della struttura

Costo: **220.- CHF membri FSL/ASI** (pranzo compreso)
280.- CHF non-membri FSL/ASI (pranzo compreso)

Punti e-log: **9.00**

Iscrizioni: entro il **29.IO.2018** (Minimo 10 iscritti, massimo 20)
info@levatrici-ti.ch