



## IL RIENTRO A DOMICILIO E L'INIZIO DI UNA NUOVA AVVENTURA

Il ritorno a casa rappresenta un avvenimento di rilevante importanza nel processo della genitorialità, in quanto la neo-famiglia può cominciare a muovere i primi passi in autonomia nel proprio ambiente naturale.

Alla dimissione dall'ospedale o clinica la famiglia può prendere contatto con una levatrice, che accompagnerà il rientro a domicilio durante i 56 giorni di vita del neonato ([link alla pagina con i costi coperti dalla cassa malati e alla pagina delle levatrici indipendenti](#))?!!!!!!!

Gli ambienti di casa e l'occorrente per il neonato andrebbero preparati prima dell'arrivo a casa, in modo che al momento della nascita tutto sia pronto per accogliere il neonato. Di seguito vengono presentati alcuni suggerimenti per facilitare l'organizzazione a domicilio:

- Vestitini
  - Body
  - Pigiamani
  - Ghette
  - Calzine, scialferotti in lana
  - Berretti in lana
  - Giacchette calde
  - Tutina per l'esterno
- Asciugamani morbidi
- Pannolini di cotone
- Sacco nanna
- Lettino o culla
- Fasciatoio o piano per cambiare il bébé
- Vaschetta da bagno e termometro per l'acqua
- Fascia, marsupio e/o passeggino
- Ovetto (seggolino obbligatorio per gli spostamenti in automobile)
- Per le cure del bambino:
  - Pannolini (prima taglia)
  - Salviettine asciutte e salviettine umide per il cambio del bébé
  - Olio per ungere il corpo del bébé
  - Crema sederino in caso di arrossamenti
- Per l'allattamento
  - Cuscino di allattamento o cuscini comodi
  - Reggiseno allattamento

## IL RUOLO DELLA LEVATRICE INDIPENDENTE NEL RIENTRO A DOMICILIO

È possibile contattare una levatrice indipendente già prima del parto: La levatrice indipendente può seguire la gravidanza, integrando una preparazione alla nascita ed alla genitorialità individuale o di gruppo, seguendo poi la famiglia a domicilio. In questo modo, il rapporto di fiducia tra la levatrice e la famiglia, fondamentale per un accompagnamento personalizzato, professionale ed efficace, può essere già stabilito prima della nascita del bambino, favorendo un'importante continuità nelle cure della famiglia.

A domicilio, dopo la nascita, la levatrice accompagna e sostiene la famiglia, dispensando cure a mamma e neonato, sorvegliando lo stato di salute di tutti i membri della neo-famiglia, dando consigli utili ed offrendo un ascolto attivo in caso di dubbi o difficoltà legate all'allattamento, la gestione del neonato e l'organizzazione della vita quotidiana, che viene stravolta dall'arrivo di un nuovo membro della famiglia.

## PREVENZIONE DELLA SINDROME DELLA MORTE IMPROVVISA DEL LATTANTE (MORTE BIANCA O MORTE IN CULLA)

- Coricare il bambino sulla schiena su di un materasso duro, senza cuscino
- Evitare l'esposizione al fumo
- Temperatura della camera a 18-20°C
- Utilizzo del sacco nanna
- Evitare l'utilizzo di tutto ciò che il bimbo potrebbe usare per coprire il viso: coperte, piumini, peluches
- Mettere il lettino del neonato nella camera dei genitori per i primi 6 mesi di vita
- Ciuccio dopo 1 mese
- Favorire l'allattamento al seno